

## REGULAMIN RAJDU ROWEROWEGO W DNIU 19.05.2024r. godz.10:00.

1. Organizatorem Rajdu Rowerowego jest Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Iłowie-Osadzie.
2. Każdy uczestnik przed startem w rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z regulaminem.
3. Rajd rowerowy organizowany jest na trasie: Iłowo-Osada – Iłowo-Wieś /ul. Długa/ - Sochy – Dźwierznia – Białuty – Pruski –Purgałki-Brodowo-Purgałki – Janowo – Iłowo-Wieś – Iłowo-Osada /ul. Długa/
4. Posiadanie przez uczestników rajdu niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
5. Zaleca się używanie kasków oraz kamizelek odbłaskowych.
6. Osoby niepełnoletnie mające ukończone 15 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w rajdzie.
7. Osoby poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie jedynie pod opieką rodzica lub opiekuna.
8. Uczestnicy rajdu zostaną dodatkowo ubezpieczeni od NNW przez organizatora, pod warunkiem zapisu uczestnictwa w wymaganym regulaminem terminie.

### ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW RAJDU

**Rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione.**

**Rajd odbywać się będzie przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:**

1. Przestrzegania regulaminu rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu oraz poleceniom osób kierujących ruchem.
2. Ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu oraz uczestnictwo w nim małych dzieci nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu.
3. Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami.
4. Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m.
5. Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
6. W trakcie jazdy nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.
7. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
8. Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie.
9. Przed wyruszeniem kierownik rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia.
10. Uczestnicy biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.

**Uwaga:** Na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe.

### NA TRASIE ZABRANIA SIĘ

1. Indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna.
2. Zbaczania z trasy rajdu bez zgody organizatora.